

# **V TRAIL COMARCA DEL ARANDA**

## **PROTOCOLO ANTI COVID-19**

### **RECOMENDACIONES GENERALES**

Las recomendaciones aportadas en este documento no eximen en ningún caso del estricto cumplimiento de las medidas establecidas por las autoridades sanitarias competentes.

Los atletas, entrenadores, jueces y resto de personal de organización han de mantener las pautas estrictas de aseo personal, conducta y cuidado para evitar contagios.

Las personas diagnosticadas por COVID-19, aun asintomáticos, que no hayan superado la enfermedad y que no cuenten con el alta médica, no podrán iniciar la práctica deportiva.

Separación física (al menos 2 metros) de atletas, entrenadores, jueces, espectadores y personal de apoyo. Los espectadores deben seguir las reglas de distanciamiento físico que solicitan las autoridades de salud pública competentes.

Se recomienda que se provea a todos los participantes de información sobre los protocolos, medidas de prevención y control y sobre dónde consultarla.

Para cualquier persona con historial sanitario de riesgo se le recomienda extremar las medidas preventivas o incluso no participar.

Se recomienda que todos los usuarios (atletas, entrenadores, jueces y resto de personal) realicen una vigilancia activa de sus síntomas.

Ante cualquier síntoma o en caso de sospecha de estar infectado, o haber estado en contacto con personas infectadas o bajo sospecha de estarlo, se debe evitar cualquier actividad, poniéndose en contacto de forma inmediata con los servicios sanitarios y seguir todas sus indicaciones .

Se recomienda el uso de mascarillas quirúrgicas/FFP2 sin válvula, siempre que la actividad deportiva así lo permita. Se debe retirar solo cuando sea imposible llevarlos para la realización de la actividad deportiva.

Antes y después de los entrenamientos y las competiciones es muy importante lavarse las manos con agua y jabón o gel hidro-alcohólico. Se recomienda el uso las soluciones hidro-alcohólicas en botes de uso individual.Llevar gel hidro-alcohólico y productos para la limpieza y desinfección del material que se ha utilizado.

Según laORDEN SAN/474/2020, de 19 de junio publicada en el Boletín Oficial de Aragón, no podrán celebrarse eventos deportivos con participación superior a trescientos deportistas, salvo en aquellos casos en que, en atención al extraordinario interés social de la actividad, y siempre que quede asegurado el cumplimiento de todas las medidas de seguridad, sea autorizada por la Dirección General de Deporte, previo informe de la Dirección General de Salud Pública

# V TRAIL COMARCA DEL ARANDA

## PROTOCOLO ANTI COVID-19

Desde la organización de la prueba se implementan las siguientes medidas de seguridad para evitar posibles contagios de covid-19.

Este protocolo será de obligado cumplimiento por parte de los participantes de la prueba, bajo expulsión de la prueba y comunicación a las autoridades pertinentes en caso de incumplimiento.

### **ENTREGA DE DORSALES: (ANEXO 1)**

En la entrega de dorsales se tomara la temperatura por parte de personal de la organización a todos los participantes de la prueba, no pudiendo acceder al lugar de recogida de dorsales y la posterior participación en la prueba, aquellos inscritos cuyos valores de temperatura sean superiores a 38°.

Se delimitara el lugar de entrada y de salida a las dependencias en las cuales se realizara la entrega de dorsales, que estarán debidamente rotuladas para evitar coincidencias de paso. Siendo obligatorio utilizar gel hidroalcoholico para poder acceder así como realizar un circuito de entrada y salida.

Se respetara la distancia de seguridad de 1,5 metros entre personas en el interior del recinto, para lo cual se marcara debidamente en el suelo las diferentes posiciones de espera, que será controlado por personal de la organización.

El dorsal y acreditaciones estarán dentro de un sobre a nombre del participante, conteniendo en el interior todo lo necesario para la participación en la prueba. Los sobres estarán depositados sobre mesas, con espacio suficiente y separados entre si, de manera que cada participante solo toque el que esta a su nombre.

### **SALIDA: (ANEXO 2)**

Se realizaran dos salidas diferenciadas, y espaciadas en el tiempo, una para el recorrido largo y otra para el recorrido corto, la primera a las 10:00, la segunda a las 10:10 horas.

Como bien los participantes podrán calentar sin mascarilla hasta el momento de la salida, se seguirá el siguiente protocolo.

1) Se llamara a los participantes a cámara de llamadas 5 minutos antes de la hora de salida.

2) Se habilitara un cajón para acceder a la salida, siendo obligatorio que todos los participantes entren a el por el mismo punto, donde se comprobara la obligatoriedad de llevar mascarilla para acceder al cajón de salida

3) El cajón de salida será lo suficientemente amplio para que los corredores puedan mantener la distancia de seguridad entre si, marcando la organización los lugares a ocupar.

4) Una vez se de la salida los corredores podrán tirar las mascarillas a los cubos habilitados al efecto dentro del cajón de salida y poder así comenzar su competición.

### **AVITUALLAMIENTOS: (ANEXO 3)**

Se dispondrán zonas de avituallamiento amplias y prolongadas, que permitan a los participantes respetar las distancias.

Los alimentos y bebidas del avituallamientos estarán dispuestos en raciones individuales para que no puedan ser compartidos entre atletas, así como separadas dichas raciones entre si suficientemente para que los participantes puedan recoger la ración que quiere consumir sin tener que entrar en contacto con el resto.

El personal de organización dispuesta en el avituallamiento contara con todas las medidas de seguridad oportunas como mascarilla, guantes, desinfectante, para asegurar el buen funcionamiento del mismo, situándose al otro lado de las mesas para garantizar la distancia de seguridad.

### **LLEGADA A META:**

Una vez cruzada la línea de meta, al salir del cajón de salida, la organización proveerá a los participantes de mascarillas.

Al abandonar el cajón de salida se entregara al participante una bolsa de avituallamiento post meta de manera que el participante pueda reponerse pero sin provocar aglomeraciones.

Se habilitara una zona de descanso donde los participantes podrán tomar su avituallamiento, si bien estará formado por mesas y sillas, colocadas esta con la distancia de seguridad necesaria para garantizar el distanciamiento social.

### **ENTREGA DE TROFEOS:**

Debido a la llegada escalonada de los participantes a línea de meta se seguirá el siguiente protocolo para la entrega de trofeos.

1) Una vez cruzada la línea de meta por los participantes que compongan un pódium, sea la categoría que sea, se realizara de forma inmediata la entrega de trofeos, en la zona habilitada a tal efecto, donde se dispondrá la separación entre los premiados para preservar la distancia social.

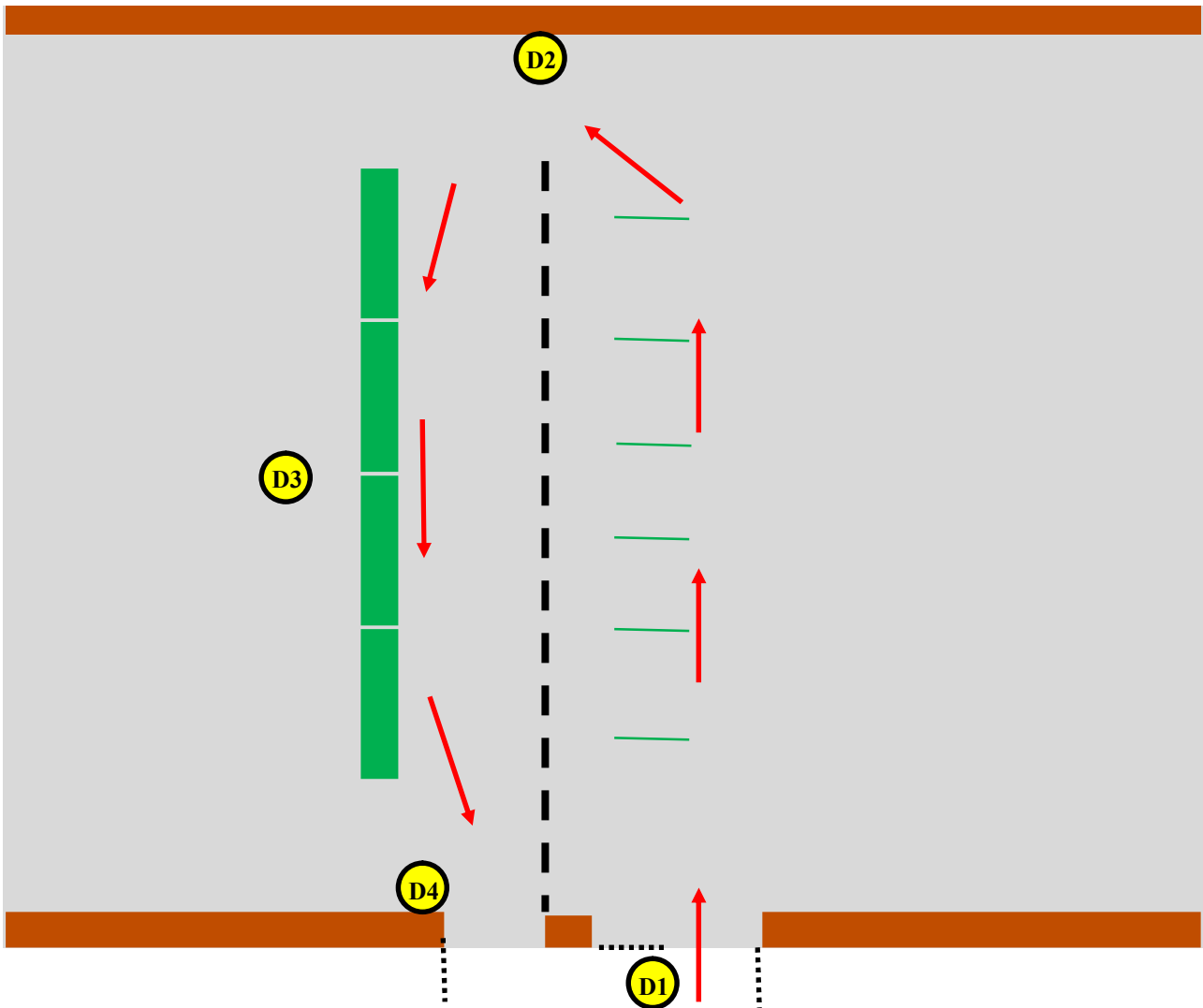
2) Todas las entregas serán realizadas por la misma persona de organización, de manera que será la única que manipule con guantes los trofeos, y que serán desinfectados por esta misma persona.

\*\*\*A la terminación de la prueba no se dispondrá servicio de duchas por no poder asegurar la desinfección de las mismas entre cada utilización.

\*\*\*La inscripción en la prueba conlleva la aceptación del presente protocolo.

## ANEXO 1:

### ENTREGA DE DORSALES



La entrega de dorsales se realizará en el interior del patio del colegio de Gotor, siendo un espacio acotado pero al aire libre.

**D1:** Voluntario que mide la temperatura y permite el acceso a los participantes a la entrega de dorsales, no pudiendo entrar acompañantes.

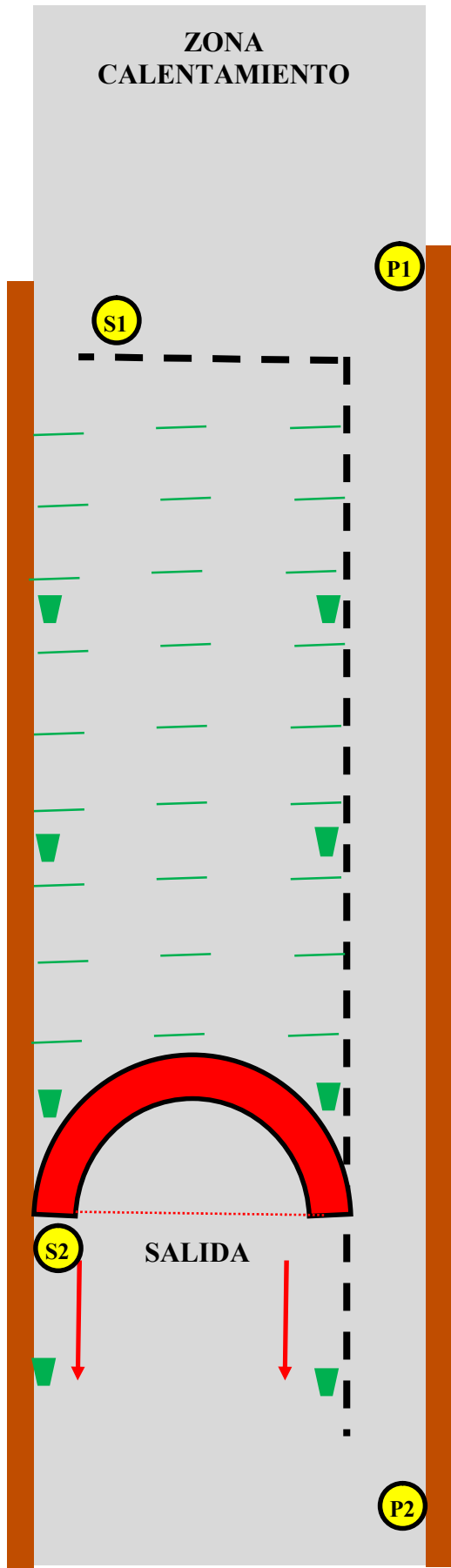
**D2:** Regula la entrada desde la zona de espera donde en el suelo estarán marcadas líneas cada 1,5 metros para respetar la distancia social, a la recogida de dorsales, preguntando al participante el nombre o número de dorsal, de manera que le indica la mesa a la que se tiene que dirigir.

**D3:** Supervisa la recogida del sobre que corresponde al participante, solventando posibles dudas y agilizando el paso de los participantes por la zona.

**D4:** Regula la salida de participantes de la zona de entrega de dorsales, impidiendo la entrada por la puerta de salida para que se respete el circuito que regula el flujo de personas.

## ANEXO 2:

### SALIDA



La salida se realizara en la prolongación de la Calle Convento hacia las piscinas municipales.

Se utilizara la longitud de la calle para conformar el cajón de salida, de manera que en función de los inscritos se podrá alargar para poder respetar la distancia social entre inscritos.

El cajón de salida estará completamente vallado, de manera que no se podrá acceder sin permiso de la organización.

**S1:** Voluntario que permite la entrada al cajón de salida, comprobando que el participante lleva puesta la mascarilla.

**S2:** Personal auxiliar que controla que ningún participante o persona externa a la organización accede al cajón de salida por debajo del arco.

**P1 y P2:** Personal auxiliar que se sitúa en los dos extremos del pasillo que forma la parte libre de la calzada. No permitirán publico a lo largo del pasillo, ya que no puede haber nadie parado para así respetar la distancia social con los participantes que acceden a la zona de calentamiento.

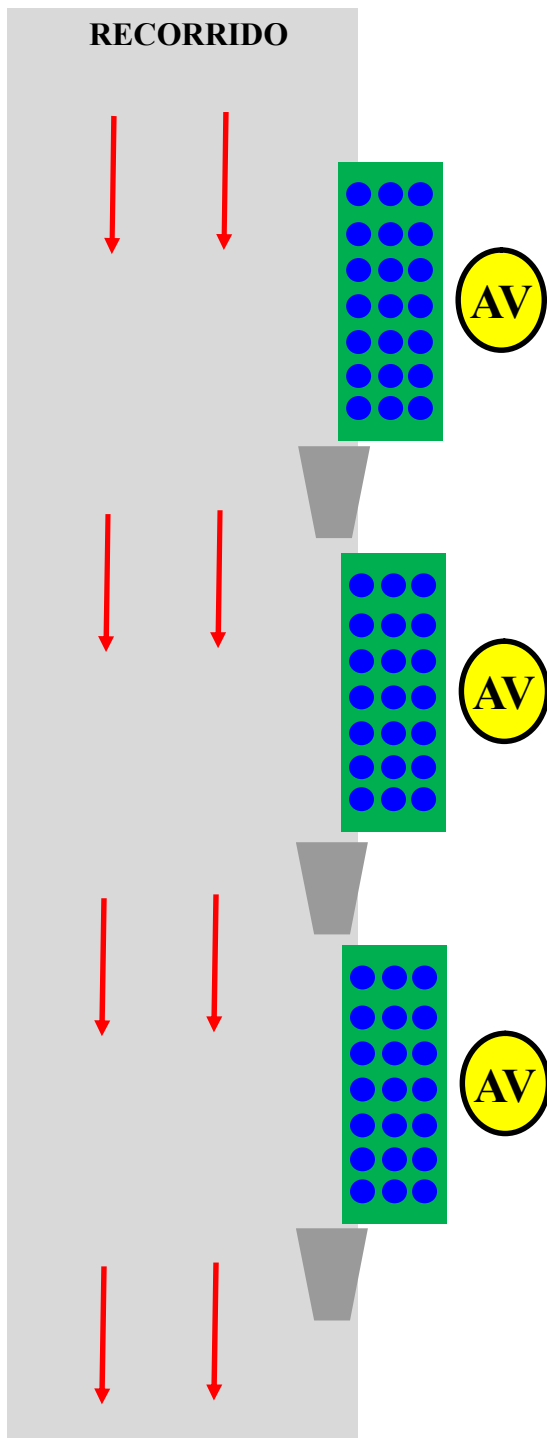
El publico tendrá prohibido acceder a la zona de calentamiento, reservado a participantes, para evitar aglomeraciones.

En el suelo estarán marcadas las posiciones de espera para la salida, de manera que así se respete la distancia social.

Se dispondrán cubos papeleras para que los participantes puedan depositar sus mascarillas al tomar la salida.

## ANEXO 3:

### AVITUALLAMIENTOS



El avituallamiento se colocara en una lateral del camino por el que circulan los participantes, para no entorpecer el paso y evitar aglomeraciones.

El personal de organización que atenderá los avituallamientos se situara en todo momento al otro lado de las mesas para garantizar la distancia, así como portar guantes.

Todos los productos de avituallamiento se suministraran en porciones individuales y materiales no reutilizables, de forma que en ningún momento se pueda compartir productos entre participantes.

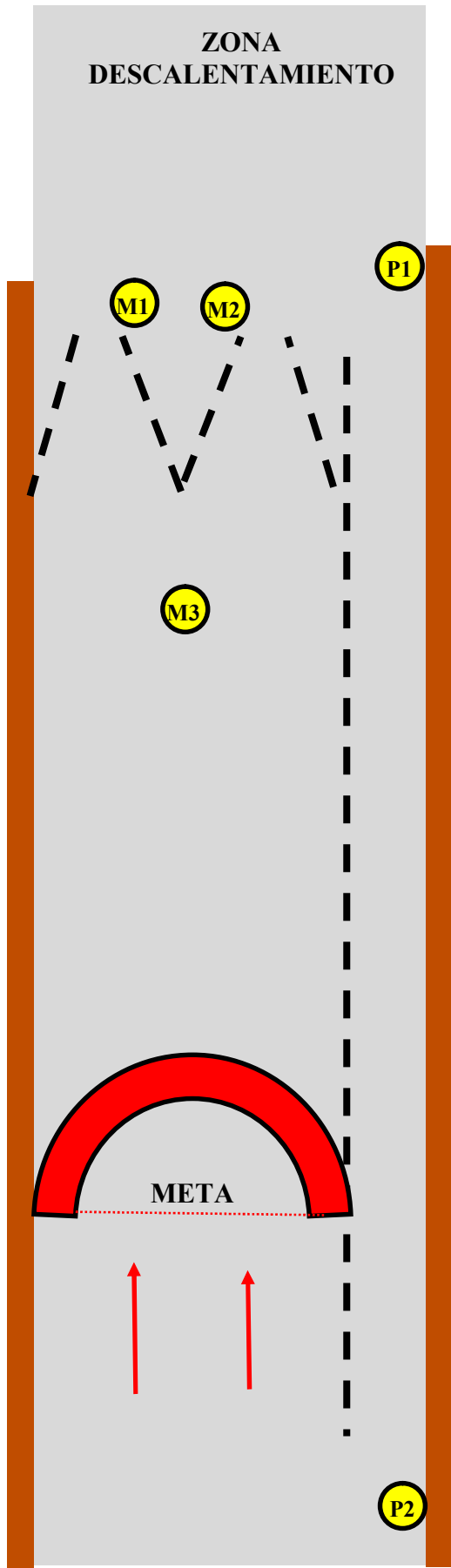
Los productos se colocaran de forma individual de manera que no tengan contacto unos con otros para evitar que un participante al coger su avituallamiento pueda tocar otro producto.

La organización dispondrá de mesas y espacio en función de los inscritos a la prueba.

Se colocaran cubos-papeleras para poder depositar por parte de los participantes de todos los residuos generados al avituallarse, quedando totalmente prohibido arrojar cualquier material fuera de estos depósitos.

## ANEXO 4:

## META



La meta se realizara en la prolongación de la Calle Convento hacia las piscinas municipales.

Se utilizara la longitud de la calle para conformar el cajón de meta, donde al final del mismo se realizaran dos pasillos (pudiéndose adaptar según el numero de inscritos).

**M3:** Voluntario entrega mascarillas a los participantes, antes de acceder a los pasillos de salida.

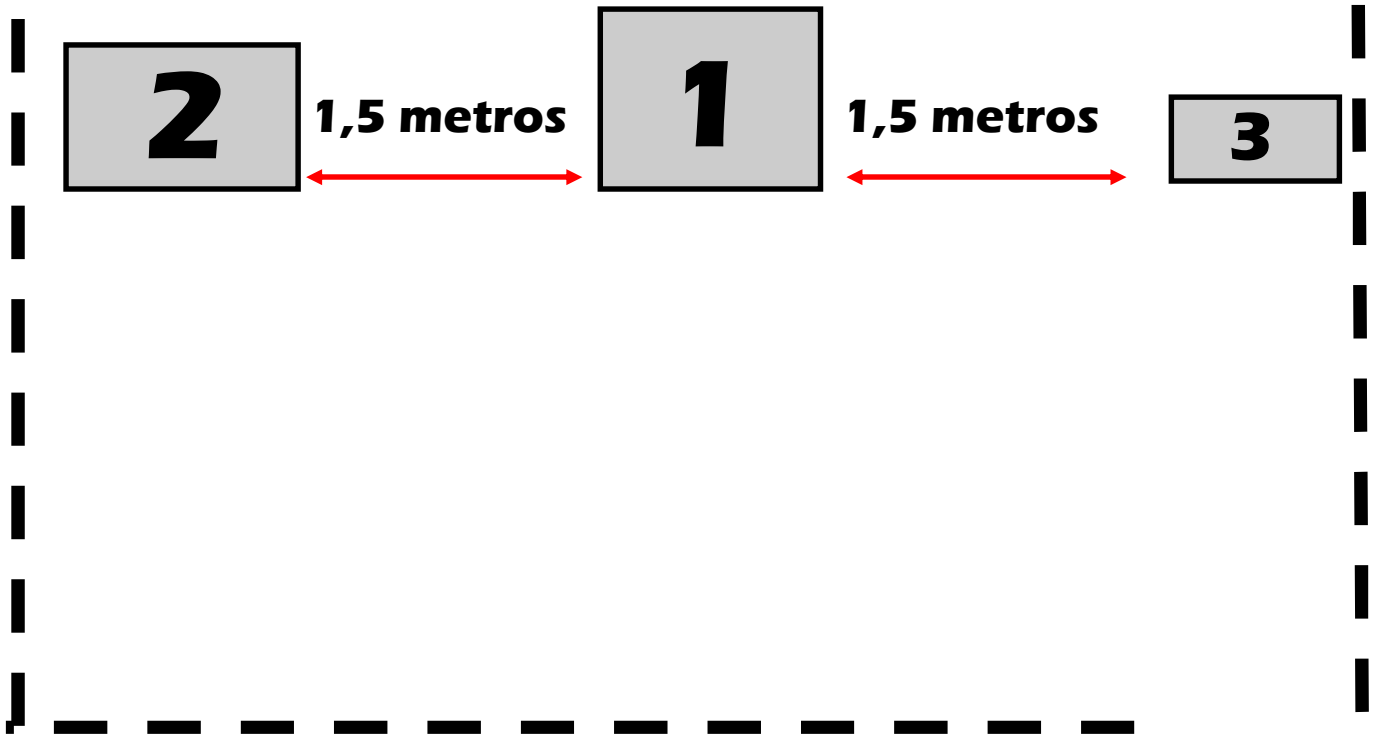
**M2:** Personal auxiliar entrega la bolsa de avituallamiento final a cada participante que sale por el pasillo. Se cerciora de que el participante lleve la mascarilla puesta.

**M3:** Personal auxiliar entrega la bolsa de avituallamiento final a cada participante que sale por el pasillo. Se cerciora de que el participante lleve la mascarilla puesta.

**P1 y P2:** Personal auxiliar que se sitúa en los dos extremos del pasillo que forma la parte libre de la calzada. No permitirán publico a lo largo del pasillo, ya que no puede haber nadie parado para así respetar la distancia social con los participantes que acceden a la zona de calentamiento. El publico tendrá prohibido acceder a la zona de calentamiento, reservado a participantes, para evitar aglomeraciones.

## ANEXO 5:

### ENTREGA DE TROFEOS



La entrega de trofeos se realizara en una zona amplia, despejada y al aire libre, para facilitar en todo momento la distancia social, siendo la entrega en una zona acotada.

Una vez cruzada la línea de meta por los participantes que compongan un pódium, sea la categoría que sea, se realizara de forma inmediata la entrega de trofeos, en la zona habilitada a tal efecto, donde se dispondrá la separación entre los premiados para preservar la distancia social.

Todas las entregas serán realizadas por la misma persona de organización, de manera que será la única que manipule con guantes los trofeos, y que serán desinfectados por esta misma persona.